

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3 с.АВТУРЫ им.ШЕЙХА  
АЛИ МИТАЕВА ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

МУНИЦИПАЛЬНИ БЮДЖЕТАН ЙУКЪАРДЕШАРАН ХЪУКМАТ «ШЕЛАН  
МУНИЦИПАЛЬНИ К1ОШТАН ЭВТАРАРА ШЕЙХ А.МИТАЕВН Ц1АРАХ №3 ЙОЛУ  
ЙУККЪЕРА ЙУКЪАРДЕШАРАН ИШКОЛ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

\_\_\_\_\_ М.М.Мутусханова  
29.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ «СОШ № 3 с.Автуры  
им.Шейха Али Митаева»

Директор \_\_\_\_\_ А.С.Абдулхаджева  
от 31 .08.2023 № \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом школы  
(протокол от 29.08. 2023 № 1)

## ПОЛОЖЕНИЕ

29.08.2023 № \_\_\_\_\_

### о режиме занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее – Положение) регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий для обучающихся МБОУ «СОШ № 3 с.Автуры им.Шейха Али Митаева» (далее – школа).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- Уставом МБОУ «СОШ № 3 с.Автуры им.Шейха Али Митаева»;
- Учебным планом МБОУ «СОШ № 3 с.Автуры им.Шейха Али Митаева»;
- Календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 3 с.Автуры им.Шейха Али Митаева»;

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

2.1. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, годовым учебным графиком и регламентируется расписанием занятий утвержденным приказом директора.

2.2. Годовой календарный учебный график отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- даты начала и окончания каникул;
- продолжительность учебной недели;
- продолжительность урока, время начала и окончания уроков;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается с 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или семестры. Количество четвертей в учебном году – 4, семестров – 2.

2.7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–4-х классах;
  - по пятидневной учебной неделе в 5–11-х классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
- 35 мин. в сентябре–декабре;
  - 40 мин. в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены.

Начало уроков в первую смену – 8 ч. 00 мин., во вторую смену – 13 ч. 30 мин.

Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего режима занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 5 мин., после второго или третьего урока – 10 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

#### 1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь – декабрь	Январь – май
<b>1 смена</b>		
1-й урок	08.00-08.35	08:00 – 08:40
2-й урок	08.40-9.15	08:45 – 9:25
3-й урок	09.25-10.00	09:30 – 10:10
4-й урок	10.05-10.40	10:20 – 11:00
5-й урок		11:05 – 11:45
Динамическая пауза		
Внеурочная деятельность	с 12.00	с 13.00

#### 2–11-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
<b>1 смена</b>		
1-й урок	08:00 – 08:40	5
2-й урок	08:45 – 09:25	5
3-й урок	09:30 – 10:10	10
4-й урок	10:20 – 11:00	5
5-й урок	11:05 – 11:45	5

6-й урок	12:15– 12:55	5
7-й урок	13:00 – 13:40	
<b>2 смена</b>		
1-й урок	13:30 – 14:10	5
2-й урок	14:15 –14:55	5
3-й урок	15:00 – 15:40	10
4-й урок	15:50 – 16:30	5
5-й урок	16:35 – 17:15	5
6-й урок	17:20– 18:00	5
7-й урок	18:05 – 18:45	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по чеченскому языку, русскому языку, иностранному языку, трудовому обучению осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.

5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 10 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 30 мин.

5.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин.